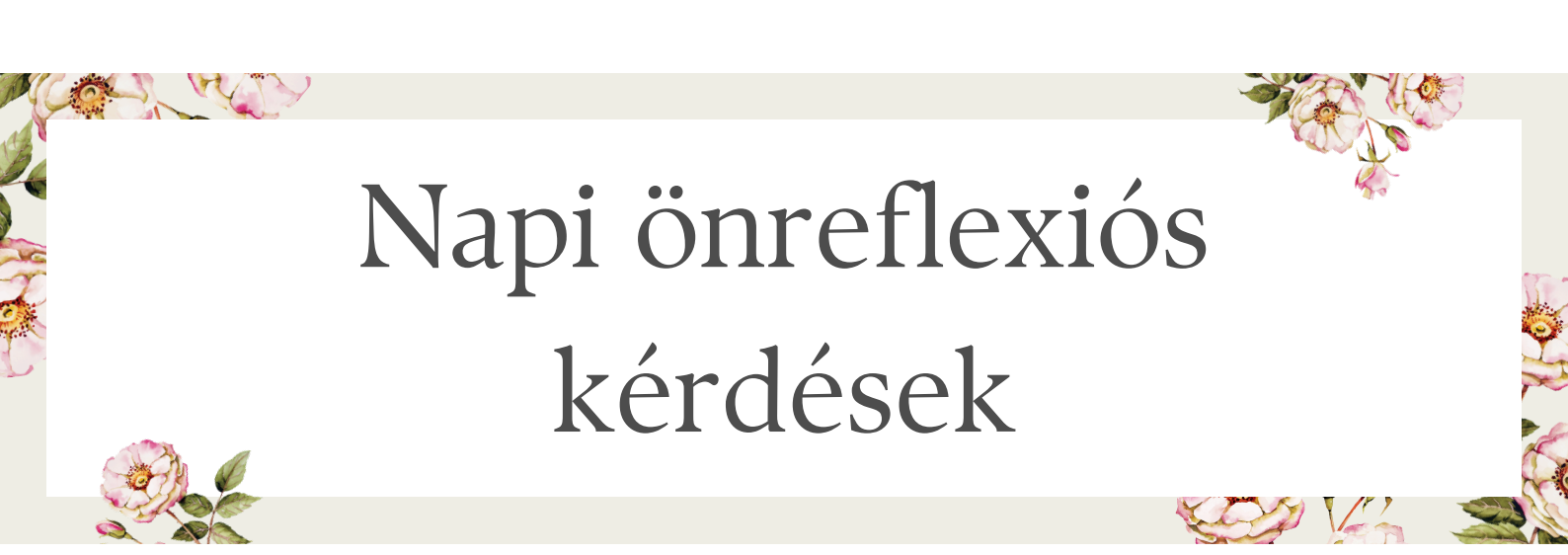
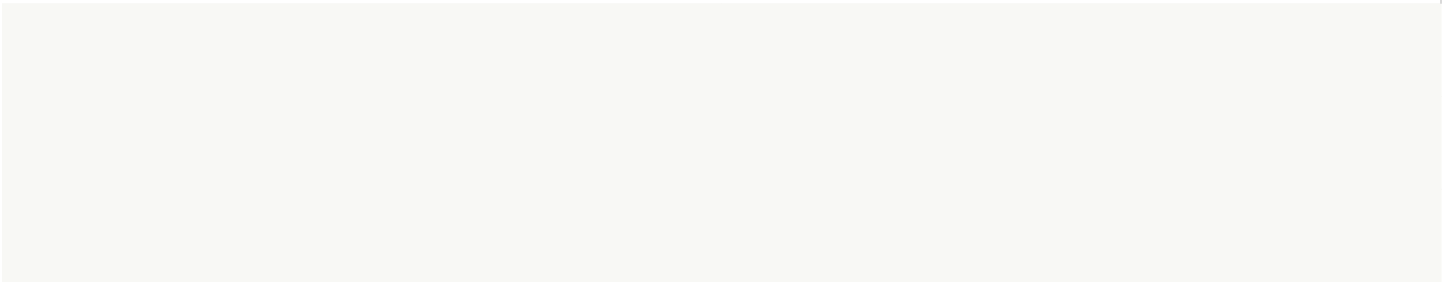




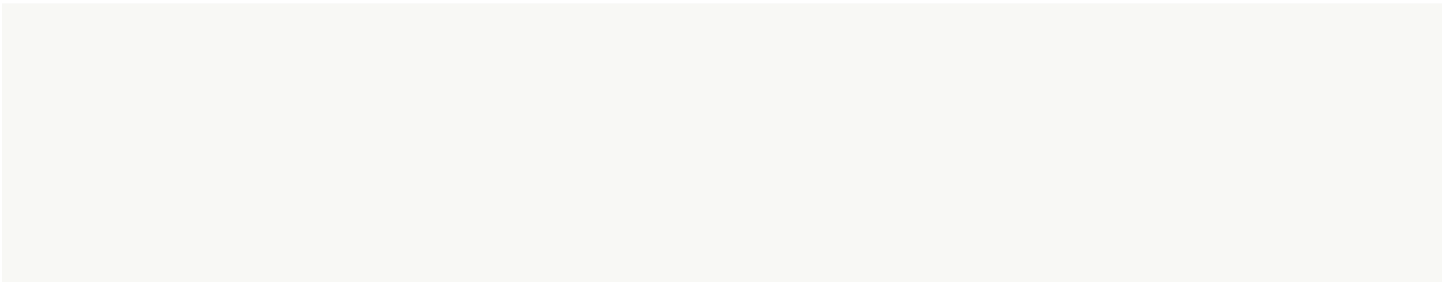
Napi önreflexiók kérdések

www.mikulczaanita.hu

1. Mit tehetek ma azért, hogy jobb legyen, mint
tegnap?



2. Mire van ma igazán szükségem – mentálisan,
érzelmileg vagy fizikailag?



3. Milyen egyetlen szokással vagy döntéssel
tehetek ma magamért?

